
Formation de 72 h

Cours de Conception en Permaculture (PDC - CCP)

Un cours de conception en permaculture organisé en plusieurs modules

Le CCP+ est un cours complet de conception en permaculture organisé sur plusieurs mois plutôt que sur deux semaines consécutives.

La formation comprend **14 jours en présentiel** répartis en :

- Quatre modules de trois jours
- Deux journées de visites apprenantes dans la Biovallée

Ce format progressif permet d'acquérir les fondamentaux d'un CCP tout en prenant le temps d'expérimenter les outils entre les rencontres. Les participant-es peuvent ainsi approfondir leurs apprentissages et faire évoluer progressivement leur design.

Le parcours associe :

- Les éthiques et principes de la permaculture
- Une méthodologie structurée de design
- Une immersion en extérieur
- Des apports autour de l'eau, du sol et des plantes
- Une ouverture vers les animaux, l'habitat, l'énergie et les low-tech
- Deux quick designs collectifs
- Un travail en binômes ou trinômes
- Deux jours de rencontres avec des acteurs de la Biovallée

Il n'est pas nécessaire d'avoir un terrain ou un projet déjà défini. Les participant-es peuvent travailler sur un projet personnel ou professionnel sur leur design de vie ou accompagner le projet d'un autre membre du groupe.

Présentation

La permaculture est une démarche de conception qui vise à créer des systèmes durables résilients et adaptés à leur environnement. Elle permet d'articuler les besoins humains avec le fonctionnement des écosystèmes en prenant soin de la Terre des personnes et des relations.

Cette formation propose une approche complète et transversale de la permaculture. Elle aborde l'eau, les sols, les plantes, les animaux, l'alimentation, l'habitat, l'énergie et l'organisation collective comme les composantes d'un même système.



Le design constitue le fil rouge du parcours. Le rythme en plusieurs modules permet d'alterner les apports théoriques, les expériences de terrain, la mise en pratique et les temps d'intégration.

Quelle différence avec un CCP classique ?

Un CCP classique transmet les fondamentaux de la permaculture sur un format intensif d'au moins 72 heures souvent organisé sur une dizaine de jours consécutifs.

Le CCP+ reprend l'ensemble de ce socle et l'approfondit au cours de 14 journées réparties sur six mois. Le temps entre les modules permet d'expérimenter les outils de faire mûrir les apprentissages et de développer progressivement un design. Le parcours intègre également une immersion en extérieur deux journées de visites apprenantes, deux quick designs collectifs et un accompagnement en petits groupes.

Informations pratiques : synthèse

	Cours en présentiel
Dates (au choix)	Du 05 au 16 Juillet 2027 Du 05 au 16 Octobre 2027
Nombre d'heures	72 heures en immersion
Lieu de la formation	Juillet : La pépinière des Alvéoles



	370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne (Drôme) Octobre : La ferme pépite lieu-dit Pra de Mondin 1901 RD503, 06620 Courmes (Alpes maritimes)
Coûts de la formation	Tarif normal : - 890€ (dont 580€ de frais pédagogiques et 300€ de frais d'organisation) - 330€ de frais de restauration (à régler à la confirmation du stage) Total tout compris : 1220 € Tarif solidaire en autofinancement : - 705€ (dont 405€ de frais pédagogiques et 300€ de frais d'organisation) - 330€ de frais de restauration (à régler à la confirmation du stage) Total tout compris : 1035 € Tarif si prise en charge par un organisme financeur (OPCO/ pôle emploi...) : Le taux horaires des prises en charge est de 18€/ heure de formation soit un total de 1656 € pour les frais pédagogiques 330 € de frais de restauration restent à votre charge (à régler à la confirmation du stage)
Hébergement	Camping à la pépinière des Alvéoles (compris dans les frais d'organisation) Ou en autonomie, à l charge du stagiaire

Fiche pédagogique détaillée

Pré-requis : Cette formation ne demande pas de pré-requis.

Elle est accessible à toute personne souhaitant s'immerger dans l'univers de la permaculture, que le stagiaire ait un projet ou non.

Des vidéos sur les fondamentaux de la permaculture sont à visionner avant la formation. Elles seront envoyés au moment de la confirmation de la formation.



Objectifs généraux de la formation :

A l'issue cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'appliquer les principaux principes de permaculture à leur projet
- De situer la permaculture dans son contexte historique et actuel à travers son cadre éthique.
- De comprendre et d'expérimenter la notion de "design".
- De s'approprier les notions de base pour régénérer l'environnement.
- D'appliquer la méthodologie de design dans différents domaines : l'agriculture, la construction, l'énergie, l'organisation socio-économique.
- De mettre en œuvre les connaissances récoltées et élaborer un plan d'action.
- Planifier un projet complet de permaculture, adapté aux porteurs de projet et à leur environnement, viable et résilient.

Durée totale :

Le séjour en immersion a lieu pendant 12 jours (soit 11 jours de formation avec une journée de pause) soit 72 heures en présentiel.

Contenu et programme de la formation :

● Le séjour d'immersion

Le séjour d'immersion et de pratique est une invitation à découvrir et observer son environnement pour y intégrer son projet. Nous découvrirons comment s'inspirer du grand livre du vivant! La réalisation d'une esquisse de design sera le fil conducteur de cette formation. Ce séjour sera également l'occasion de découvrir et d'appliquer des principes de permaculture humaine, à travers différents outils et exercices pour faciliter la coopération et la cohabitation sur cette planète. Nous explorerons le triple lien : à soi, à l'autre et à l'environnement. Certainement la plus belle introduction à la permaculture que l'on puisse vivre !

Le séjour d'immersion permet de pratiquer le design de permaculture et de l'appliquer à son projet de vie. Des ateliers pratiques de design permettent d'approfondir vos projets et de découvrir d'autres projets, afin de s'inspirer et de mutualiser nos retours d'expériences. Ces ateliers pratiques sont l'occasion de vérifier la cohérence des designs réalisés à travers le cours en ligne.

Objectifs :

A l'issue de ces 10 jours d'immersion, le stagiaire sera capable de :



- Récolter les informations utiles à son projet
- Observer le sol
- Observer l'eau
- Observer les microclimats
- Observer les plantes spontanées et cultivées
- Réaliser un plan d'analyse du terrain
- Identifier les limites (bordures) de son projet pour s'appuyer dessus
- Identifier ses ressources et les valoriser
- Préciser sa vision et ses intentions
- Appliquer la méthodologie de la toile de conception

Contenu :

- Visite(s) du site expérimental des Alvéoles
- Technique d'observation active
- Technique d'observations du sol
- Technique d'observation hydrologique
- Technique d'observation botanique
- Introduction à l'éco-psychologie
- Exercices et outils de coopération
- Exercice pratique de réalisation d'un plan des secteurs
- Méthodologie de design
- Atelier pratique de design
- Design de vie
- Ateliers pratiques : semences, compostage, construction terre, ethnobotanique (liste indicative, adaptée selon la saison et le contexte).

Planning détaillé en fin de document.

Méthodes mobilisées :

Nombre de stagiaires mini-max : 15-25 personnes

Moyens pédagogiques :

Ce stage a lieu dans un terrain de plusieurs hectares conçu avec l'approche permaculturelle et mis en place il y a plus de 5 ans. Le lieu même de la formation est dès lors est une illustration éloquentes et grande source d'inspiration des principes de la permaculture et la notion de design.



Ce stage alterne chaque jour des temps de pratique et de théorie, en groupe ou en sous-groupe. Des ateliers d'échanges de pratiques seront proposés le soir après les cours. Des temps de connexion à la nature et de ressourcements seront proposés le matin.

Pédagogie de projets : conception d'un projet de design. Les participants réaliseront un projet de design (conception écosystémique) en sous-groupe. Chaque participant se verra confier une dimension du projet au sein du groupe.

Des échanges auront lieu deux fois par jour pour approfondir les questions soulevées.

Modalités d'évaluation :

1. Dispositif de suivi

- Feuille de présence avec réponses au questionnaire préalable à l'inscription
- Feuille d'émargement signée par demi-journée

2. Critères et modalités d'évaluation

Présentation par groupe d'un design d'un lieu proposé par les formateurs à la fin de la formation (10^{ème} jour)

3. Sanction de la formation : attestation de suivi de formation

4. Satisfaction des stagiaires : Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire de satisfaction à la fin de leur formation

Lieu de la formation :

L'accueil des stagiaires se fera à la pépinière des Alvéoles : 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne.

[Lien vers plan d'accès](#)

Les cours théoriques seront dispensés à la Ruche, les ateliers pratiques sur le site de la pépinière des alvéoles. Les deux sites sont à 10 min à pied l'un de l'autre.



Pour le CCP d'octobre 2027, le lieu de formation est la ferme située au Pra de Mondin - 1901, RD503, 06620 Courmes.

Cours théoriques et pratiques se feront dans les locaux de la stucutre sur place.

Hébergement et Restauration :

- Hébergement :

Pour cette formation CCP, nous invitons tous les stagiaires, dans la mesure du possible, à venir **camper sur place sur le site des Alvéoles (bivouac : tente ou hamac)** afin de vivre l'immersion en pleine nature et nourrir l'énergie collective du vivre ensemble.

Merci de lire cette page qui vous donnera des informations pratiques quant à votre venue : <https://alveoles.fr/infopratiques>

Si toutefois certaines personnes ne souhaitent pas camper, une liste des hébergeurs locaux est envoyée avec le mail de confirmation 3 semaines avant le début du stage.

- Restauration :

Les CCP sont des formations accueillant de grands groupes sur une période relativement longue. Ainsi afin de fluidifier l'organisation et de favoriser les apprentissages et expériences vécues, la pension complète est indissociable du stage (exception possible des dîners pour les personnes hébergées à l'extérieur des sites des alvéoles)

Les repas sont préparés avec soin par Céline Hudelot, notre cuisinière. Le menu est végétarien, il fait la part belle aux produits biologiques frais et de saison (Aucun élevage industriel et de l'ultra local à moins de 20km pour les fruits, légumes et le pain).

Les repas comprennent :

- Un petit déjeuner simple (café, tisane, porridge, pain - beurre - confitures)
- Un plat principal copieux midi et soir
- Des collations (boissons et fruits)

Le jour de pause, il n'y aura pas de déjeuner et dîner préparés. Vous pourrez en profiter pour aller visiter notre belle région et découvrir les marchés et initiatives culinaires locales. Vous pourrez aussi vous préparer à manger à la caravane - cuisine.

Tarifs de la formation :

Les Alvéoles SARL 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne, France.

SIRET : 751 072 588 - Numéro de déclaration d'activité : 84260247626

formations@alveoles.fr - www.alveoles.fr



- **Tarifs en autofinancement :**

Selon votre situation financière nous vous proposons deux tarifs :

Tarif normal :

- 890€ : dont 590€ de frais pédagogiques et 300€ de frais d'organisation
(à régler au moment de l'inscription)
- 330€ de frais de restauration (à régler à la confirmation du stage)

Total tout compris : **1220 €**

Le choix de ce tarif par certains permet à d'autres qui en ont besoin de bénéficier du tarif solidaire.

Tarif solidaire :

- 705€ : dont 340€ de frais pédagogiques et 300€ de frais d'organisation
(à régler au moment de l'inscription)
- 330€ de frais de restauration (à régler à la confirmation du stage)

Total tout compris : **1035 €**

- **Tarif si prise en charge par un organisme financeur (OPCO/ pôle emploi...) :**

Le taux horaires des prises en charge est de 23€/ heure de formation soit un total de **1656 €** pour les frais pédagogiques (72 h de formation)

330 € de frais de restauration restent à votre charge (à régler à la confirmation du stage)

Modalités d'inscription :

La formation est accessible sur inscription en ligne directement sur le site internet :

<https://alveoles.fr/ccp>

Vous pourrez choisir le tarif souhaité. Pour les demandes de paiements en plusieurs fois ou pour les demandes de prise en charge (OPCO, Pôle emploi) merci remplir le questionnaire en ligne proposé au moment de l'inscription, puis de prendre contact avec formations@alveoles.fr

Un questionnaire en ligne rempli par stagiaire au moment de l'inscription permet :

- d'enregistrer les coordonnées du stagiaire
- de connaître les expériences du stagiaire
- de connaître les besoins/attentes du stagiaire vis-à-vis de la formation
- de connaître les éventuelles intolérances ou allergies alimentaires
- de connaître les éventuels besoins en terme de handicap du stagiaire

Les Alvéoles SARL 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne, France.

SIRET : 751 072 588 - Numéro de déclaration d'activité : 84260247626

formations@alveoles.fr - www.alveoles.fr



- d'accepter de recevoir des offres commerciales ainsi que des ressources pédagogiques. Il est possible de se désinscrire à tout moment en adressant un mail aux Alvéoles et à travers les liens de désinscription

Pour valider son inscription, le stagiaire devra prendre connaissance et accepter les [Conditions Générales de Vente](#) des formations.

Une fois l'inscription effectuée, un **e-mail de confirmation d'inscription** est envoyé à l'adresse mail renseignée.

Un mail de confirmation de tenue de formation est envoyé 3 semaines avant la formation contenant les dernières informations nécessaires pour préparer votre venue ainsi qu'un :

- Tableau à remplir pour d'organisation du camping
- Tableau de covoiturage

Les inscriptions sont clôturées une semaine avant le début de la formation.

Conditions de remboursement :

(voir Conditions Générales de Vente : <https://alveoles.fr/cgv-formations>) :

- En cas d'annulation de la part des Alvéoles : 100% du règlement sera remboursé aux stagiaires
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à + de 3 semaines de la formation : 100% du règlement sera remboursé.
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à - de 3 semaines, la formation ne vous sera pas remboursée.

Le client peut demander le report de sa participation à une formation ultérieure à condition d'effectuer cette demande 15 jours avant la date de démarrage de la formation et sous réserve de faisabilité et dans la limite de l'année civile en cours. La demande doit être effectuée par courriel à l'adresse formations@alveoles.fr.

Accessibilité aux personnes handicapées

Un sondage avant la formation permet notamment de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap. Il peut aussi contacter le secrétariat si besoin d'échanger par mail ou téléphone : formations@alveoles.fr



Les Formateurs :

Antoine TALIN : Architecte du paysage de formation, Antoine est au cœur des Alvéoles, il veille à transmettre les valeurs qui l'animent et les connaissances terrain développées lors de ces 10 dernières années.

François GOLDIN : Jardinier pépiniériste et Ingénieur en énergies renouvelables, François allie les connaissances théoriques botaniques et une expérience de terrain pratique. Ingénieur, passionné d'efficacité énergétique et de bio-construction, François intervient lors des formations pour montrer les actions concrètes qu'il mène chaque année au sein de la pépinière des Alvéoles.

Marine BLANCHER : Biologiste et écologue de formation, elle oeuvre dans la Permaculture depuis 2018. Ramener la vie à travers la redistribution de l'eau et la création de forêts comestibles lui apporte joie, espoir et dynamisme.

Perrine MARTZ : Depuis sa formation en permaculture en 2017, elle expérimente et sensibilise aux enjeux environnementaux (fresque du climat, fresque de la biodiversité, INVBC). Elle fait partie du réseau de conseillers des Alvéoles et accompagne des particuliers ou collectivités sur divers projets.

Aurélia GIORDANENGO : Paysagiste, elle co-fonde en 2019 un écolieu inclusif, puis crée en 2020 Paysages en transition et se spécialise dans le design d'écosystèmes nourriciers et de jardin de biodiversité. Elle fait partie du réseau de conseillers des Alvéoles et accompagne des projets individuels et collectifs dans leur transition.

Ils pourront être accompagnés d'intervenants extérieurs et formateurs en permaculture selon les sujets spécifiques et la disponibilité de l'équipe.

L'Organisme de formation :

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.



Depuis 2021, l'organisme a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation.

Contacts et site Web :

Pour les questions liées aux aspects pratiques / administratifs : formations@alveoles.fr

Site internet : <https://alveoles.fr>

Programme :

Module 1 — Observer et s'inspirer du vivant //

	Matin	Après midi
Jour 1	Entrer dans le parcours • Accueil et interconnaissance • Introduction à la permaculture • Éthiques et principes de conception • Présentation de la démarche de design • Constitution des binômes ou trinômes • Préparation de l'immersion	Entrer dans le paysage • Départ de l'immersion • Observation sensible d'un milieu • Premiers outils de lecture du paysage • Indices liés à l'eau au sol au climat et au vivant • Installation du bivouac • Introduction à la survie douce avec François
Jour 2	Comprendre les processus du vivant • Histoire de la Terre et évolution du vivant (Marche du temps profond avec Antoine) • Transformations des paysages • Patterns naturels • Successions écologiques • Coopération perturbation adaptation et résilience	Habiter un milieu • Besoins fondamentaux • Eau abri chaleur alimentation et orientation • Utilisation sobre des ressources • Observation des microclimats • Relations entre relief eau sol végétation et usages • Survie douce et autonomie



Jour 3	De l'observation au diagnostic • Observation d'un site • Différence entre observation interprétation et proposition • Ressources contraintes et potentiels • Observation à différentes échelles • Mise en commun des carnets • Réalisation d'un premier diagnostic collectif	Prendre soin des personnes • Retour sur l'immersion • Introduction au design de vie • Besoins limites et ressources personnelles • Santé alimentation et rythmes de vie • Permaculture humaine • Place de chacun-e et gouvernance
--------	--	---

Entre les modules

Les participant·es choisissent leur support de design réalisent une première observation et préparent une présentation synthétique. Ils choisissent également le sujet d'une fiche technique à réaliser pendant le parcours.

Module 2 — Concevoir des systèmes régénératifs //

	Matin	Après midi
Jour 1	Cadrer son design • Présentation des projets et supports de travail • Étapes de la méthodologie de design • Formulation de la demande • Vision et objectifs • Besoins ressources et limites • Critères de réussite	Observer et diagnostiquer • Collecte des informations • Analyse des secteurs • Zones d'usage • Flux et fonctions • Ressources contraintes et opportunités • Cartographie du diagnostic • Mise en pratique sur un cas concret



Jour 2	L'eau dans le paysage • Cycle de l'eau • Fonctionnement d'un bassin-versant • Bases de l'hydrologie régénérative • Ralentir répartir infiltrer et stocker • Lecture de la topographie • Sol végétation et infiltration • Observation d'aménagements existants	Cultiver les sols vivants • Structure et fonctionnement du sol • Matière organique et fertilité • Rôle des micro-organismes • Observation et diagnostic • Couverture végétale • Compost et extraits de compost • Mise en pratique sur le terrain
Jour 3	Concevoir avec les plantes • Successions écologiques • Strates végétales • Fonctions des plantes • Associations et guildes • Systèmes multiétagés • Potager et production vivrière • Jardin-forêt et agroforesterie	Prendre soin des personnes • Retour sur l'immersion • Introduction au design de vie • Besoins limites et ressources personnelles • Santé alimentation et rythmes de vie • Permaculture humaine • Place de chacun-e et gouvernance



Matériel particulier à apporter :

Nous invitons les stagiaires à ramener pour le CCP :

- **un bocal de terre de votre terrain** (ou plus si le terrain est grand et la terre différente): à prendre sous l'humus, à environ 10 cm de profondeur
- **un bocal d'humus-terre provenant du pied d'un vieil arbre ou belle terre végétale de jardin** à 5-10 cm de profondeur
- de quoi prendre des notes, plus ou moins colorées
- instruments de musique
- semences à partager
- ou tout autre envie de partage
- Bonne humeur

