

---

**Formation mixte 2,5J présentiel + 7,5h distanciel :**

## **Hydrologie régénérative (mixte)**

*Jardin de pluie : Cultiver l'eau pour créer l'abondance*

### **Présentation-Synthèse**

#### **Formation de 2,5 jours en présentiel + 7,5 h en distanciel sur l'“Hydrologie Régénérative”**

Découvrez les principes d'hydrologie régénérative et des cycles de l'eau pour devenir autonome en eau sur votre projet et réhydrater le paysage.

Cette formation mixte digitale et présentielle, vous apprendra à optimiser la collecte, le stockage et la diffusion de l'eau dans un écosystème, créer des systèmes économes en eau, et gérer l'eau avec des citernes, bassins, mares et systèmes d'irrigation.

Les notions théoriques nécessaires à la compréhension de ces gestes pratiques (hydrologie régénérative, nouvelle représentation du cycle de l'eau) seront également transmises par les formateurs.

Tous ces principes, techniques et stratégies sont appliqués sur le site de la pépinière des Alvéoles et peuvent être transposés dans votre projet aussi bien en climat humide que aride.

Vous serez capable de sortir des cercles vicieux d'érosions, incendies et inondations pour cultiver l'eau et favoriser l'abondance !



## Informations pratiques : synthèse

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stage                 | Hydrologie régénérative (mixte)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pré-requis            | Observations et regroupement de données hydrologiques du projet.                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dates                 | Du 4 mai 2027 au 01 février 2028                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Nombre d'heures       | 7,5 h à distance + 2,5 jours sur place                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Lieu du stage         | La pépinière des Alvéoles<br>370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne<br>(Drôme)                                                                                                                                                                                                         |
| Coûts de la formation | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarif en autofinancement individuel : 560 €</li> <li>• Tarif si prise en charge par un organisme financeur : 770€</li> <li>• Tarif en early bird (date limite pour en bénéficier : 4 février 2027) : 495€</li> <li>• Tarif solidaire sur demande</li> </ul> |
| Hébergement           | Possibilité en camping à la pépinière des Alvéoles*<br>(*sur participation consciente)<br>La Ruche, auberge de jeunesse à Aouste<br>Liste des hébergements à proximité sur demande                                                                                                                   |
| Repas                 | Repas tirés des sacs les midis, possibilité de réchauffer sur place.<br>Libre le soir.                                                                                                                                                                                                               |



## **Fiche pédagogique détaillée**

### **Dates de formation :**

- Visio de présentation (1h environ) –optionnelle : **le 9 mars 12h30-13h30**
- Visio de lancement de la cohorte constituée (1h30 environ) : **le mardi 4 mai 12h30-14h**
- 2 visios avec le présentiel (2h environ par visio) : **le mardi 14 septembre 12h00-14h et 21 septembre 12h00-14h**
- présentiel : **du 1er oct midi au 3 oct 16h**
- visio après jours le présentiel : **le mardi 1er février 2028 12h-14h**

### **Pré-requis :**

#### Module en présentiel :

Le module en présentiel s'inscrit dans un parcours hybride : les visioconférences en amont servent à préparer et guider les stagiaires sur les observations à réunir en amont de ce module.

**Avant le présentiel, les stagiaires sont invités à regrouper et travailler une série de documents sous format papier et/ou informatique :**

- informations de contexte dans le sous bassin versant, identification des principales caractéristiques du lieu/projet
- carte topographique avec courbes de niveau/ plans des parcelles concernées (imprimés en A3)
- données d'ETP, (Evapo-Transpiration Potentielle)
- pluviométrie mensuelle dans un tableur (fourni)
- texture du sol et résultats de test d'infiltrométrie,
- Synthèse d'avancement sur le projet (réflexions, esquisse, premières idées),



👉 Vous arrivez avec une première base de travail, qui sera approfondie et consolidée pendant ces 2,5 jours.



## Objectifs généraux du stage :

À l'issue de la formation, vous serez capable :

- D'identifier les ressources et les limites en eau de votre projet,
- De choisir les techniques et stratégies d'hydrologie régénérative à mettre en œuvre, en prenant en compte une gestion cohérente des ressources et des limites.
- De composer ces ouvrages de pluie, de stockage et d'irrigation de façon pertinente
- D'élaborer un **plan de gestion de l'eau clair et réaliste**.



## **Programme détaillé :**

### **Contenu / programme\* :**

#### **Visio de présentation (1h00) le 9 mars 12h30-13h30 (optionnelle)**

Présentation des Alvéoles et de la formation, objectifs de la formation, questions-réponses sur cette formation.

#### **Visio de lancement (1h30) le mardi 4 mai 12h30-14h :**

Présentation des stagiaires. Les principes de l'hydrologie régénérative, les cycles de l'eau, principes du keyline design, les besoins et ressources d'un projet

#### **Visio de cours 1 (2h00) le mardi 14 septembre 12h00-14h :**

Les cycles de l'eau, le keyline design, les ouvrages low-tech, mares et bassins, trop plein

#### **Visio de cours 2 (2h00) le mardi 21 septembre 12h00-14h:**

Besoins et ressource en eau, dimensionnement des besoins de stockage, dimensionnement d'une baissière

### **Présentiel 2,5 jours :**

#### **Jour 1 : 3 octobre après midi 13h-17h30**

- 13h : accueil Introduction
- 14h : Synthèse et analyses des données des participants
- 16h-17h30 : visite sur site des installations hydrologiques



**Jour 2 : 4 octobre 10h -12h30 14h-17h30**

- 10h : retour sur les visioconférence de présentation, questions/réponses
- 10h30 - 12h30 : Sources, puits et forages, pompes
- 14h00-16h : Atelier de projet sur le design des participants
- 16h00-17h30 : atelier pratique de plomberie

**Jour 3 : 5 octobre 9h-12h30; 14h-17h30**

- 9h-11h00 : Atelier de projet sur le design des participants
- 11h30 - 12h30 : gestion des eaux domestiques
- 14h : Présentation des design hydrologiques des participants
- 15h-16h : déclusion

**Visio de Conclusion (2h) : le mardi 1er février 2028 12h-14h :**

Réglementation sur l'eau, temps de questions/réponses

Présentation des avancées et mises en oeuvres des stagiaires (photo commentées)

*\*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut varier suivant les besoins et attentes des stagiaires, les conditions météorologiques, ....*



## Modalités d'évaluation :

### 1. Dispositif de suivi

- présence de stagiaires et émargement

### 1. Critères et modalités d'évaluation

- La théorie sera évaluée par un questionnaire écrit ;
- La partie pratique sera évaluée par le formateur par observation des gestes effectués par les stagiaires sur place.

### 1. Sanction du stage : attestation de suivi de stage.

### 2. Satisfaction des stagiaires : Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire à la fin de leur stage.

## Accessibilité aux personnes handicapées :

Un sondage avant le stage permet notamment de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap.

## Matériel particulier à apporter :

- Matériel de prise de note
- Plans, photos et données de votre lieu
- Vêtements adaptés à la météo, bottes
- Repas pour les midis
- Bonne humeur ;-)





## Les formateurs :

**GOLDIN François** - Jardinier pépiniériste et formateur/consultant en hydrologie, il allie les connaissances théoriques sur le sol/l'eau/les plantes et une expérience de terrain pratique.

Ingénieur, passionné d'efficacité énergétique et de bio-construction, François intervient lors des formations pour montrer les actions concrètes qui sont menées chaque année au sein de la pépinière des Alvéoles.

**Antoine TALIN** : Architecte du paysage de formation, au cœur des Alvéoles, il veille à transmettre les valeurs qui l'animent et les connaissances terrain développées lors de ces 10 dernières années.

## Méthodes mobilisées :

**Nombre de stagiaires mini-max** : 10-20 personnes

### Moyens pédagogiques :

- Observation de terrain
- Travaux pratiques de conception
- Travail individuel et collectif
- Retours croisés entre participants
- Allers-retours constants entre théorie et pratique

**Moyen matériel** : lieu démonstratif et pédagogique de la pépinière des Alvéoles.

Inaugurée en 2018, cette pépinière est orientée jardin-forêt avec une attention constante sur les économies d'eau. Ce lieu est notre support de formation et de démonstration.

**Documents de synthèse, présentations, tableaux blancs et tableaux récapitulatifs**





## Lieu de la formation :

La pépinière des Alvéoles, 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne :

[Lien vers plan d'accès](#)

**Informations pratiques** pour préparer votre venue aux alvéoles :

<https://alveoles.fr/infopratiques>

## Hébergement et repas :

**Hébergement** : Possibilité de **camper sur place sur le site de la pépinière des Alvéoles**.

Sur demande, une liste des hébergements recensés à proximité peut vous être envoyée.

**Repas** : repas tiré du sac le midi.

Libre le soir.





## Modalités d'inscription :

La formation est accessible **sur inscription en ligne** directement sur le site internet :

<https://alveoles.fr/stage-cultiver-leau-pour-creer-labondance>

Un questionnaire en ligne rempli par stagiaire au moment de l'inscription, permet :

- d'enregistrer ses coordonnées
- de connaître ses expériences
- de connaître ses besoins/attentes vis-à-vis du stage
- de connaître les intolérances ou allergies alimentaires si le stage comprend une formule de restauration
- de connaître ses éventuels besoins en terme de handicap
- de questionner sur l'acceptation de réception des offres commerciales ainsi que des ressources pédagogiques. Il est possible de se désinscrire à tout moment en adressant un mail aux Alvéoles et à travers les liens de désinscription

Pour valider son inscription, le stagiaire devra prendre connaissance et accepter les [Conditions Générales de Vente](#) des formations.

Une fois l'inscription effectuée, un **e-mail de confirmation d'inscription** est envoyé à l'adresse mail renseignée.

Un **mail de confirmation de tenue de formation** est envoyé 3 semaines avant la formation contenant les dernières informations nécessaires pour préparer sa venue.

Les inscriptions sont clôturées une semaine avant le début de la formation.

## Conditions de remboursement :

(voir Conditions Générales de Vente : <https://alveoles.fr/cgv-formations>) :

- En cas d'annulation de la part des Alvéoles : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation du stagiaire à + de 15 jours de la formation : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à + de 7 jours de la formation : 2/3 du montant sera remboursé sans justificatif et 1/3 du montant sera encaissé quel que soit le motif..
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à - de 7 jours du démarrage de la formation, aucun remboursement ne sera possible, quel que soit le motif.

La demande de report de sa participation à une formation ultérieure peut être effectuée, à condition d'adresser par courriel ([formations@alveoles.fr](mailto:formations@alveoles.fr)) une demande dans un délai de 10 jours avant la date de formation.



**Accessibilité aux personnes handicapées :** le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap. Il peut aussi contacter le secrétariat si besoin d'échanger par mail ou téléphone : [formations@alveoles.fr](mailto:formations@alveoles.fr)

## **Modalités d'évaluation :**

### **1. Dispositif de suivi :**

- Feuille de présence avec réponses au questionnaire préalable à l'inscription
- Feuille d'émargement signée par demi-journée

### **2. Critères et modalités d'évaluation**

- La théorie sera évaluée par un questionnaire écrit
- La partie pratique sera évaluée par le formateur par observation des gestes effectués par les stagiaires sur place

### **3. Sanction du stage :** attestation de suivi de formation

### **4. Satisfaction des stagiaires :** Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire de satisfaction à la fin de leur formation

## **L'organisme de formation :**

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.

Depuis 2021, l'organisme a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation.

## **Contacts et site Web :**

Pour les questions liées aux aspects pratiques / administratifs : [formations@alveoles.fr](mailto:formations@alveoles.fr)



Pour les questions liées au déroulé de la formation (enjeux, contenu) : Référent François GOLDIN : [pepiniere@alveoles.fr](mailto:pepiniere@alveoles.fr)

Site internet : <https://alveoles.fr>

En cas de problème, le stagiaire peut prendre contact avec les Alvéoles :

- via la page “nous contacter” du site internet
- directement à l’adresse e-mail “[formations@alveoles.fr](mailto:formations@alveoles.fr)”

