
Formation de 5 jours : Régénération Naturelle Assistée

Présentation-Synthèse

Formation de 3 jours “Régénération Naturelle Assistée”

Appréhender, aménager, régénérer un espace, c'est avant tout s'imprégner d'une dynamique en cours. La Régénération Naturelle Assistée (RNA) est une invitation à co-crée avec l'existant, l'émergeant et le souterrain. En pratiquant la RNA, on cherche à restaurer un dialogue profond avec la terre et à accompagner des écosystèmes dont la vitalité n'attend qu'un geste pour s'exprimer pleinement.

La RNA est une approche de gestion et d'aménagement qui consiste à accompagner et stimuler les dynamiques naturelles spontanées d'un milieu. Elle s'appuie sur la dynamique du vivant (graines dormantes, rejets, dynamique forestière) pour restaurer des écosystèmes autonomes, robustes et adaptés au climat local.

Informations pratiques : synthèse

Intitulé de la formation	Régénération Naturelle Assistée
Pré-requis	Aucun
Dates	du 16 au 18 octobre 2026
Nombre d'heures	21h (3 jours)
Lieu de la formation	La pépinière des Alvéoles 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne (Drôme)
Coûts de la formation	• Tarif en autofinancement individuel : 420 €
Hébergement	Possibilité en camping à la pépinière des Alvéoles* (*sur participation consciente) Liste des hébergements à proximité sur demande
Repas	Repas tirés des sacs le midi



Fiche pédagogique détaillée

Pré-requis : aucun

Public visé

- - Conseillers et techniciens déjà en activité dans les domaines de l'agriculture, de l'agroécologie, de l'aménagement.
- - Agriculteurs, ouvriers agricoles, responsables d'exploitation
- - Gestionnaires de territoire, salariés de bureau d'études, de collectivité territoriale ou d'ONG environnementales
- - A tout porteur de projet en agroécologie

Objectifs pédagogiques de la formation :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Poser les bases culturelles : S'approprier la sémantique, l'histoire et les pratiques de la RNA à travers des exemples concrets et inspirants.
- Comprendre les mécanismes du vivant : Lire, anticiper et favoriser les successions écologiques — de la "forêt souterraine" aux essences climax — en décodant les interactions biologiques en cascade.
- Concevoir par l'observation : Cartographier le potentiel spontané d'un lieu et l'intégrer avec justesse dans une conception paysagère globale
- Maîtriser la boîte à outils opérationnelle : Acquérir les gestes techniques et les itinéraires précis pour sculpter le paysage tout en préservant son élan vital.
- Inscrire le projet dans le temps : Piloter un itinéraire technique adapté aux intentions du porteur de projet, tout en valorisant l'esthétique et la fonctionnalité du lieu.

Programme détaillé en fin de document

Durée totale : 3 jours consécutifs soit 21 heures en présentiel

Méthodes mobilisées :

Nombre de stagiaires mini-max : 7-12 personnes



Moyens pédagogiques :

Apports théoriques utiles, Démonstrations, Répétitions d'exercice, Documents papiers techniques, Travail en binôme...

Des échanges auront lieu deux fois par jour pour approfondir les questions soulevées.

Moyen matériel : La formation a lieu à la pépinière des alvéoles. Inaugurée en 2018, cette pépinière est orientée jardin-forêt avec une attention constante sur les économies d'eau. Ce lieu est notre support de formation et de démonstration.

Modalités d'évaluation :**1. Dispositif de suivi :**

- Feuille de présence avec réponses au questionnaire préalable à l'inscription
- Feuille d'émargement signée par demi-journée

2. Critères et modalités d'évaluation

- La théorie sera évaluée par un questionnaire écrit
- La partie pratique sera évaluée par le formateur par observation des gestes effectués par les stagiaires sur place

3. Sanction du stage : attestation de suivi de formation**4. Satisfaction des stagiaires :** Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire de satisfaction à la fin de leur formation**Lieu de la formation :**

L'accueil des stagiaires se fera à la pépinière des Alvéoles : [370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne](#)

Les cours théoriques seront dispensés dans le [Dodecadôme](#) du logis des fleurs, les cours pratiques sur le site de la pépinière des Alvéoles. Les deux sites sont à 10 min à pied l'un de l'autre.

Informations pratiques pour préparer votre venue aux alvéoles :

<https://alveoles.fr/infopratiques>

Hébergement et repas :

Hébergement : Possibilité de **camper sur place sur le site de la pépinière des Alvéoles.**

Attention, les températures peuvent encore être fraîches à cette période.

Sur demande, une liste des hébergements recensés à proximité peut vous être envoyée.



Repas : repas tiré du sac le midi. Libre le soir. Des réfrigérateurs seront mis à disposition pour les produits frais des stagiaires ainsi que des points chauds pour la cuisson.

Tarifs de la formation :

Frais pédagogiques :

- Frais pédagogiques en autofinancement : 420 €

Frais de séjour hébergement des Alvéoles :

Si vous choisissez de camper sur place, une participation libre et consciente est demandée.

Cette aide nous permet d'améliorer les conditions d'accueil pour les compagnons qui fournissent une aide précieuse aux Alvéoles dont le maintien de la pépinière.

Modalités d'inscription :

La formation est accessible **sur inscription en ligne** directement sur le site internet :

<https://alveoles.fr/event/formation-5-jours-en-aout-multiplication-vegetale-pour-un-jardin-foret-2024-08-26-2024-08-30-92/register>

Un **questionnaire en ligne** rempli par stagiaire au moment de l'inscription, permet :

- d'enregistrer ses coordonnées
- de connaître ses expériences
- de connaître ses besoins/attentes vis-à-vis du stage
- de connaître les intolérances ou allergies éventuelles
- de connaître ses éventuels besoins en terme de handicap
- de questionner sur l'acceptation de réception des offres commerciales ainsi que des ressources pédagogiques. Il est possible de se désinscrire à tout moment en adressant un mail aux Alvéoles et à travers les liens de désinscription

Pour valider son inscription, le stagiaire devra prendre connaissance et accepter les [Conditions Générales de Vente](#) des formations.

Une fois l'inscription effectuée, un **e-mail de confirmation d'inscription** est envoyé à l'adresse mail renseignée.

Un mail de confirmation de tenue de formation est envoyé 3 semaines avant la formation contenant les dernières informations nécessaires pour préparer sa venue.

Les inscriptions sont clôturées une semaine avant le début de la formation.



Conditions de remboursement :

(voir Conditions Générales de Vente : <https://alveoles.fr/cgv-formations>) :

- En cas d'annulation de la part des Alvéoles : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation du stagiaire à + de 15 jours de la formation : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à + de 7 jours de la formation : 2/3 du montant sera remboursé sans justificatif et 1/3 du montant sera encaissé quel que soit le motif..
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à - de 7 jours du démarrage de la formation, aucun remboursement ne sera possible, quel que soit le motif.

La demande de report de sa participation à une formation ultérieure peut être effectuée, à condition d'adresser par courriel (formations@alveoles.fr) une demande dans un délai de 10 jours avant la date de formation.

Accessibilité aux personnes handicapées : le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap. Il peut aussi contacter le secrétariat si besoin d'échanger par mail ou téléphone : formations@alveoles.fr

Formateur : AGLIETTA Sophie - Je conçois des projets régénératifs remettant l'arbre au cœur des agricultures et des territoires. Je transmets des méthodes basées sur les dynamiques du vivant, comme le semis d'arbres et la RNA (Régénération Naturelle Assistée), pour créer des systèmes robustes.

L'organisme de formation : L'Université des Alvéoles est un organisme de formation spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.

Depuis 2021, l'organisme a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation.

Contacts et site Web :

Pour les questions liées aux aspects pratiques / administratifs : contact@alveoles.fr

Pour les questions liées au déroulé de la formation (enjeux, contenu) : formations@alveoles.fr

Site internet : <https://alveoles.fr>



Programme* :

	Matin	Après midi
Jour 1	Accueil -Fondements, histoire et applications -Les dynamiques naturelles	-Concevoir des espaces basés les dynamiques de végétation spontanée -Etat des lieux et processus d'évaluation
JOUR 2	Accueil -Les voies de la régénération naturelle spontanée -Mise en pratique sur le terrain	-La boîte à outils opérationnelle
JOUR 3	Accueil -Cas illustré de projet -Mise en pratique sur le terrain	-Piloter l'enherbement, sculpter la « broussaille » et soigner le paysage -Clôture et Bilan

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut varier suivant les besoins et attentes des stagiaires, les conditions météorologiques...

