



## VENIR EN FORMATION

à la pépinière des Alvéoles,  
370 Le Combet, 26400 Cobonne  
Coordonnées GPS : 44,7692455, 5,0831488



# Mes questions ?

## Je dors au camping à la pépinière :

- J'amène au minimum : tente - matelas - duvet - (gonfleur matelas)
- Pour mon confort, je prévois : oreiller - frontale ou lampe torche
- J'ai vite froid : une couverture en plus (spécialement si j'ai prévu de venir au printemps ou à l'automne)

## Je prend une douche à la pépinière :

- du savon biodégradable (et tout ce dont j'aurais besoin pour prendre soin de moi)
- si j'ai envie, des tongs pour la sortie de la douche

## Pour la journée en formation, je peux prévoir :

- pour le soleil : une gourde pour m'hydrater, de la crème solaire ou un vêtement léger mais couvrant, un chapeau, des lunettes
- pour la pluie : une veste de pluie
- des affaires pour prendre des notes
- un sac (à dos) ou panier pour me déplacer avec mes affaires
- une chaises pliante si j'ai mal au dos pour les temps sous les arbres

## Que vais-je trouver à la pépinière pour mon confort ?

- Un petit frigo à partager (tout petit)
- De l'électricité sous la tente de formation (pas d'électricité dans la zone camping)
- Pas de wifi mais connexion 4G plutôt bonne
- Pas d'ombre au niveau du stationnement des véhicules



### Les petits + à amener :

- des livres à partager, à faire découvrir
- des collations en plus pour mes fringales entre les 4 repas
- mes pots de terre si je fais le CCP : de la terre végétale et la terre d'un vieil arbres (si possible fruitier)
- des semences paysannes à échanger
- mes instruments de musique
- un maillot de bain et une serviette pour me baigner
- une spécialité à déguster de mon jardin ou ma région

### Vie sur le lieu

- Mes amis les chiens « étrangers au lieu » ne sont pas admis sur les lieux durant les formations.
- Les drogues ne sont pas les bienvenues sur le lieux. L'alcool, bien que toléré dans son usage modéré, n'est pas encouragé durant les stages, et interdit durant les temps de cours.

### Rappel

- Je retire des espèces pour ma participation aux frais du camping des Alvéoles (libre et conscient).

N'hésitez pas à ramener votre bonne humeur, on la cultive :-)

Si j'ai encore des questions :  
J'envoie un mail à [universite@alveoles.fr](mailto:universite@alveoles.fr)