
Formation Cours de design en permaculture (PDC - CCP)

Présentation

Formation Cours de Design en Permaculture (PDC - CCP)

La formation de **design en permaculture de l'Université des Alvéoles (CCP)** comprend **1 séjour d'immersion pratique de 10 jours**, ainsi qu'un accès à de nombreux supports pédagogiques en ligne (espace dédié aux aspects théoriques et aux fiches techniques). Cette formation vous permettra de découvrir et d'intégrer les multiples dimensions de la permaculture pour concevoir votre projet de transition, enrichir votre vie professionnelle ou aménager votre lieu de vie.

Le **séjour d'immersion de 10 jours** aura lieu sur le magnifique terrain d'expérimentation des Alvéoles, dans la biovallée de la Drôme. Ce module, centré sur l'immersion en pleine nature et la reconnexion au vivant, vous permettra de développer votre capacité d'observation et d'analyse d'un lieu. Nous re-visiterons concrètement les fondamentaux de la permaculture, afin de donner encore plus de sens aux cours en ligne.

Il permettra aux stagiaires de pratiquer le design et d'appliquer la méthodologie et les outils présentés dans le cours en ligne. La conception et la planification de projets concrets et complets en permaculture seront réalisés en petits groupes de stagiaires.

Le séjour d'immersion sera également l'occasion de découvrir la **permaculture sociale** et de cultiver le triple lien : à soi, aux autres, et à l'environnement.

Le **cours en ligne** peut être suivi avant ou après la formation (accès illimité), chacun.e peut ainsi revenir autant de fois qu'il le souhaite sur les fondamentaux et à son rythme.

NB: Cette formation de design en permaculture peut s'inscrire dans un parcours professionnalisant. *Voir Parcours conseiller facilitateur en permaculture*



Informations pratiques : synthèse

	Cours en présentiel
Dates (au choix)	Du 15 au 26/05/2023 Du 12 au 23/06/2023 Du 10 au 21/07/2023 Du 7 au 18/08/2023 Du 7 au 15/09/2023
Nombre d'heures	72 heures (10 jours) en immersion
Lieux de formation	La pépinière des Alvéoles 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne (Drôme)
Frais pédagogiques	770 € (payable en 3x)
Hébergement	à la pépinière des Alvéoles (participation consciente)
Repas	Repas végétariens indissociables du stage : 390 € en pension complète ou 175€ repas midi uniquement (pour les personnes ne dormant pas sur place) A régler sur place par espèces ou chèques
Frais pédagogiques si prise en charge*	sur demande à universite@alveoles.fr

* Dans le cas d'un financement public (Pôle Emploi) ou par une entreprise, le tarif des frais pédagogiques s'élève à 18 €/ heure de formation. Si 72 heures = 1296€



Formation Cours de design en permaculture (CDP - CCP)

Fiche pédagogique

Pré-requis :

Cette formation ne demande pas de pré-requis.

Elle est accessible à toute personne souhaitant s'immerger dans l'univers de la permaculture, que le stagiaire ait un projet ou non.

Objectifs généraux de l'action de formation

A la fin de cette formation, les stagiaires seront capables :

- d'appliquer les principaux principes de permaculture à leur projet
- de situer la permaculture dans son contexte historique et actuel à travers son cadre éthique.
- de comprendre et d'expérimenter la notion de "design" .
- de s'approprier les notions de base pour régénérer l'environnement.
- d'appliquer la méthodologie de design dans différents domaines : l'agriculture, la construction, l'énergie, l'organisation socio-économique.
- mettre en œuvre les connaissances récoltées et élaborer un plan d'action.
- planifier un projet complet de permaculture, adapté aux porteurs de projet et à leur environnement, viable et résilient.

Durée totale

Le séjour en immersion a lieu pendant 12 jours (soit 10 jours de formation) soit 72 heures en présentiel.

Modalité et délais d'accès :

La formation est accessible sur inscription en ligne directement sur le site internet :

<https://alveoles.fr/ccp>

Un questionnaire préalable permet entre autre :

- d'enregistrer les coordonnées du stagiaire,



- de connaître les expériences du stagiaire,
- de connaître les besoins/attentes du stagiaire vis-à-vis de la formation,
- de connaître les éventuels besoins en terme de handicap du stagiaire,
- de prendre connaissance des Conditions Générales de Vente et du Règlement Intérieur des Alvéoles,
- d'accepter de recevoir des offres commerciales ainsi que des ressources pédagogiques.

Les stagiaires peuvent régler la formation en un paiement ou en 3 fois sans frais.

Une fois l'inscription effectuée, un e-mail de confirmation est envoyé à l'adresse mail renseignée.

En cas d'annulation de la part des Alvéoles : 100% du règlement sera remboursé aux stagiaires

En cas d'annulation de la part du stagiaire à + de 7 jours du démarrage de la formation : 2/3 sera remboursé sans justificatif, 1/3 du montant sera encaissé quelque soit le motif.

En cas d'annulation de la part du stagiaires à – de 7 jours du démarrage de la formation, aucun remboursement ne sera possible, quelque soit le motif.

Dans le cas d'une prise en charge par un OPCO, un acompte de 30 % des frais pédagogique sera demandé pour valider l'inscription.

Un mail de confirmation de la tenue de la formation sera envoyé aux stagiaires 3 semaines avant celle-ci.

Le stagiaire devra également s'acquitter des frais de restauration qui seront à régler sur place en espèces ou chèque directement à la cuisinière.

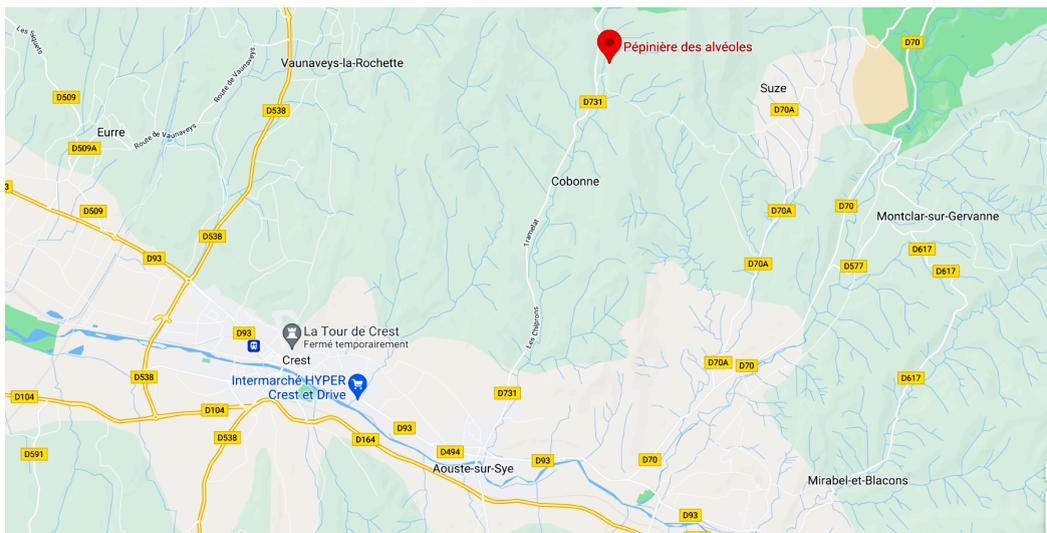
Hébergement à la pépinière des Alvéoles : Pour cette formation CCP, nous invitons tous les stagiaires, dans la mesure du possible, à venir **camper sur place sur le site des Alvéoles (bivouac : tente ou hamac)** afin de vivre l'immersion en pleine nature et nourrir l'énergie collective du vivre ensemble.

L'adresse de la pépinière est : 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne

Un plan d'accès est disponible sur notre site internet à l'adresse suivante :

<https://alveoles.fr/infopratiques>





Repas à la pépinière des Alvéoles : ils sont indissociables du stage. Les repas sont préparés avec soin par Céline Hudelot. Le menu est végétarien, il fait la part belle aux produits biologiques frais et de saison (Aucun élevage industriel et de l'ultra local à moins de 20km pour les fruits, légumes et le pain).

Deux options sont possibles :

- Pension complète : comprend les petits déjeuners (hors premier jour), les déjeuners (hors pause du samedi), une collation et les dîners (hors pause du samedi et dernier jour).
- Midi uniquement (uniquement pour les personnes ne dormant pas sur place) : comprend les déjeuners (hors pause du samedi) et les collations.

Si vous avez des allergies alimentaires, prévenir Céline : cuisinealacarte@outlook.com

Tarifs :

Frais pédagogiques :

- Frais pédagogiques avec un financement privé : 770 €

Sur simple demande, un tarif solidaire peut être accordé.

- Frais pédagogiques pour les prises en charge: 1 296 € (entreprise, OPCO, ou Pôle Emploi)

Frais de séjour à la pépinière des Alvéoles :

- Cuisine 2 options (paiement sur place en espèces ou chèques):
 - Pension complète : 390 €
 - midi uniquement : 175 €



- Camping : Il vous est recommandé de camper sur place. Une participation libre et consciente est demandée. Cette aide nous permet d'améliorer les conditions d'accueil pour les compagnons qui fournissent une aide précieuse aux Alvéoles dont le maintien de la pépinière.

Contacts et site Web

Pour les questions liées aux aspects pratiques / administratifs : universite@alveoles.fr

Pour les questions liées au déroulé de la formation (enjeux, contenu) : Samuel BONVOISIN : samuel.bonvoisin@alveoles.fr

Site internet : <https://alveoles.fr>

En cas de problème, le stagiaire peut prendre contact avec les Alvéoles :

- via la page "nous contacter" du site internet
- directement à l'adresse e-mail "universite@alveoles.fr"

Méthodes mobilisées

Nombre de stagiaires mini-max : 15-25

Moyens pédagogiques :

Ce stage a lieu dans un terrain de plusieurs hectares conçu avec l'approche permaculturelle et mis en place il y a plus de 5 ans. Le lieu même de la formation est dès lors est une illustration éloquent et grande source d'inspiration des principes de la permaculture et la notion de design.

Ce stage alterne chaque jour des temps de pratique et de théorie, en groupe ou en sous-groupe. Des ateliers d'échanges de pratiques seront proposés le soir après les cours. Des temps de connexion à la nature et de ressourcements seront proposés le matin.

Pédagogie de projets : conception d'un projet de design. Les participants réaliseront un projet de design (conception écosystémique) en sous-groupe. Chaque participant se verra confier une dimension du projet au sein du groupe.

Des échanges auront lieu deux fois par jour pour approfondir les questions soulevées.



Matériel particulier à apporter :

Nous invitons les stagiaires à ramener pour le CCP :

- **un bocal de terre de votre terrain** (ou plus si le terrain est grand et la terre différente): à prendre sous l'humus, à environ 10 cm de profondeur;
- **un bocal d'humus-terre provenant du pied d'un vieux arbre, ou belle terre végétale de jardin** à 5-10 cm de profondeur ;
- de quoi prendre des notes, plus ou moins colorées.
- Instruments de musique,
- semences à partager,
- ou tout autre envie de partage.

Un document "quoi prendre en formation" est également envoyé aux stagiaires (sur demande? lors de l'inscription?)

L'organisme de formation

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.



Les formateurs

Antoine TALIN : Architecte du paysage de formation, Antoine est au cœur des Alvéoles, il veille à transmettre les valeurs qui l'animent et les connaissances terrain développées lors de ces 10 dernières années.

Samuel BONVOISIN : Ingénieur agronome, la pédagogie ainsi que l'accompagnement des personnes en transition font de Samuel un intervenant plus qu'engagé à transmettre et partager la vision d'un nouveau paradigme.

Nathalie PADEE : Ayant acquis un socle de connaissances scientifiques (pharmacie, botanique, phyto-aromathérapie, toxicologie cosmétique), son parcours est tissé de savoirs, d'apprentissages, de rencontres avec les plantes et de leurs usages (ethnobotanique, cueillettes sauvages, glanages, transformations végétales, vannerie, gemmothérapie, etc...) et



d'émerveillements devant la diversité, la complexité et la beauté des vivants humains et végétaux.

François GOLDIN - Jardinier pépiniériste et Ingénieur en énergies renouvelables, François allie les connaissances théoriques botaniques et une expérience de terrain pratique, ingénieux, passionné d'efficacité énergétique et de bio-construction, François intervient lors des formations pour montrer les actions concrètes qu'il mène chaque année au sein de la pépinière des Alvéoles.

Contenu/ programme de la formation:

- **Le séjour d'immersion (10 jours)**

Résumé :

Le séjour d'immersion et de pratique est une invitation à découvrir et observer son environnement pour y intégrer son projet. Nous découvrirons comment s'inspirer du grand livre du vivant ! La réalisation d'une esquisse de design sera le fil conducteur de cette formation. Ce séjour sera également l'occasion de découvrir et d'appliquer des principes de permaculture humaine, à travers différents outils et exercices pour faciliter la coopération et la cohabitation sur cette planète. Nous explorerons le triple lien : à soi, à l'autre et à l'environnement. Certainement la plus belle introduction à la permaculture que l'on puisse vivre !

Le séjour d'immersion permet de pratiquer le design de permaculture et de l'appliquer à son projet de vie. Des ateliers pratiques de design permettent d'approfondir vos projets et de découvrir d'autres projets, afin de s'inspirer et de mutualiser nos retours d'expériences. Ces ateliers pratiques sont l'occasion de vérifier la cohérence des designs réalisés à travers le cours en ligne. Quelques projets seront pris comme support d'ateliers, et chaque participant prendra le temps pour préciser son propre projet (design de vie et ou design de terrain).

Objectifs :

A l'issue de ces 10 jours d'immersion, le stagiaire sera capable de :

- Récolter les informations utiles à son projet
- Observer le sol
- Observer l'eau



- Observer les microclimats
- Observer les plantes spontanées et cultivées
- Réaliser un plan d'analyse du terrain
- Identifier les limites (bordures) de son projet pour s'appuyer dessus
- Identifier ses ressources et les valoriser
- Préciser sa vision et ses intentions
- Appliquer la méthodologie de la toile de conception

Contenu

- Visite(s) du site expérimental des Alvéoles
- Technique d'observation active
- Technique d'observations du sol
- Technique d'observation hydrologique
- Technique d'observation botanique
- Introduction à l'éco-psychologie
- Exercices et outils de coopération
- Exercice pratique de réalisation d'un plan des secteurs
- Méthodologie de design
- Atelier pratique de design
- Design de vie
- Ateliers pratiques : semences, compostage, construction terre, ethnobotanique (liste indicative, adaptée selon la saison et le contexte).

Planning détaillé *

Ce planning est donné à titre informatif et est susceptible d'ajustements en fonction des conditions.

	Matin	Après midi
Jour 1 lundi	Accueil / Installation 10h-12h30	Présentations Introduction L'observation Visite du lieu Temps de clôture
Jour 2 mardi	Temps d'ouverture Atelier pratique "observation" Débriefing	Lecture de paysage Fil rouge "design" : Bordures & ressources Temps de clôture



Jour 3 mercredi	Temps d'ouverture Atelier pratiques Module 1 : L'humain	Fil rouge "design" : Zones et Secteurs Temps de clôture
Jour 4 jeudi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 2 : L'eau Hydrologie régénérative	Fil rouge "design" : 1er exercice (1/2) Stockage / Irrigation Temps de clôture
Jour 5 vendredi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 3 : Le sol Texture, Structure, pH, redox	Présentation des projets perso Fil rouge "design" : 1er exercice (2/2) Compostage, phyto/pédo-épuration Temps de clôture
Jour 6 samedi	Journée de respiration -pas de repas organisé-	Journée de respiration -pas de repas organisé-
Jour 7 dimanche	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 4 : Les arbres Jardin-Forêt, Guildes	Fil rouge "design" : Ateliers de projets ou design de vie (1/4) Bouture, Greffe, Taille Temps de clôture
Jour 8 lundi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 5 : Le potager Architecture, Associations, Rotations	Fil rouge "design" : Ateliers de projets ou design de vie (2/4) Semis, Buttes, Planches Temps de clôture
Jour 9 mardi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 6 : Les animaux Auxiliaires, Maladies, Ravageurs	Fil rouge "design" : Ateliers de projets ou design de vie (3/4) Élevage, Pâturage tournant dynamique Temps de clôture
Jour 10 mercredi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Module 7 : Outils & Technologies Low Tech, Technologies appropriées	Fil rouge "design" : Ateliers de projets ou design de vie (4/4) Recycler, Transformer, Détourner Temps de clôture
Jour 11 jeudi	Temps d'ouverture Ateliers pratiques Pell mell	Restitutions du fil rouge de design
Jour 12 vendredi	Jeu de rôle : Transmettre la permaculture Bilan : Tour de parole final Conclusion du séjour	Rangements des affaires Départs entre 15h et 17h



Modalité d'évaluation

1. Dispositif de suivi

- présence de stagiaires et émargement

2. Critères et modalités d'évaluation

- Présentation par groupe d'un design d'un lieu proposé par les formateurs à la fin de la formation (10ème jour).

3. Sanction de la formation : attestation de suivi de formation..

4. Satisfaction des stagiaires : Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire à la fin de leur formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Un sondage avant la formation permet notamment de renseigner si le stagiaire le souhaite des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap.

