



Les Compagnon·nes du Vivant

Une form-action pour l'Avenir !

L'association des Alvéoles vous propose un apprentissage pratique pour former les acteur·rices du paysage de demain !

« Ouvrons ensemble le grand livre du Vivant pour apprendre à collaborer avec l'écosystème naturel. Découvrons les plantes et les micro-organismes pour interagir avec notre environnement, développons notre rapport sensible aux milieux qui nous entourent. Rejoignez-nous pour explorer, expérimenter et partager !

Le programme « Compagnon·nes du Vivant » s'inscrit dans la continuité des travaux des Alvéoles depuis 2016, avec une approche permaculturelle et innovante. Il offre aux porteur·ses de projets l'opportunité de développer des compétences pratiques en paysage régénératif, agroforesterie et permaculture, à travers l'immersion professionnelle et la formation continue.

L'expérience pratique et la pédagogie de projet sont au cœur de cet apprentissage, qui valorise l'autonomie et la coopération. Ce programme se distingue par son format, sa pédagogie et son modèle économique. Les participant·es deviennent membres actifs de l'association des Alvéoles et contribuent à l'animation et au développement du programme pour les futurs participant·es ».

« Ensemble, apprenons et cultivons l'avenir ! »

L'équipe des Alvéoles



Le programme « Compagnon·nes du Vivant » s'inscrit dans une démarche de formation basée sur l'éthique de la Permaculture et axée sur la régénération et l'aggradation des écosystèmes.

À travers une immersion de neuf mois au sein de la pépinière des Alvéoles, nous vous proposons de venir faire l'expérience d'un mode de vie basé sur les saisons et le rapport au Vivant, d'enrichir votre lien aux plantes et à la vie en groupe, de développer des compétences pratiques et de vous former sur un de nos parcours pro, d'expérimenter et co-construire un modèle économique associatif et d'animer un certain nombre d'évènements.

Suite à ces neuf mois de formation, vous pourrez vous lancer dans une activité professionnelle liée à la gestion d'une pépinière, l'agroforesterie, le conseil en Design ou l'animation d'évènements permacoles ou bien continuer vers un autre programme de compagnonnage (comme celui de Fermes d'Avenir, par exemple ou bien via un réseau de lieux en Permaculture) afin d'associer régénération des écosystèmes et paysannerie vivrière.



Le parcours commun

Un socle commun de connaissances et de savoir-faire lié aux plantes, à la pépinière et à la Permaculture

Tout au long de ces neuf mois, l'ensemble des compagnon·nes suit un parcours commun associant des activités de micro-pépinière, de ventes et production économique, d'acquisition de connaissances sur les plantes, l'animation et de facilitation de chantiers et d'ateliers, tout en développant une approche sensible et permaculturelle de la vie en groupe et du rapport au Vivant. L'ensemble se base sur une pédagogie active, favorisant l'autonomie et la coopération.

À ce socle commun s'ajoute un parcours pro spécialisé avec le suivi d'une des deux formations longues dispensées par Les Alvéoles.



Activités de micro-pépinière

- Soins des parcelles (désherbage, amendement, rempotage, suivi de greffe, arrosage)
- Entretien des jardins agroforestiers (plantations, taille, désherbage, amendements et soins aux plantes)
- Multiplication végétale (semis, greffage, bouturage, marcottage)
- Récoltes et transformations alimentaires
- Gestion du poulailler et participation au potager
- Chantiers d'aménagement
- Soins et entretien du lieu

Activités de ventes et production économique

- Vente de plants (commandes en ligne, vente de greffons, durant les formations en présentiel, etc) et revente des transfos produites sur place
- Participation aux Journées Portes Ouvertes et Foires
- Participation et animation de balades thématiques, ateliers et évènements



Activités élargies

- Participation au programme d'expérimentation "Graine d'Avenir"
- Cours de Botanique
- Projets de Design
- Animation du séjour Erasmus+
- Proposition de participation aux CCP durant l'été
- Vie de groupe
- Pratiques sensibles, rituels et célébrations



Un parcours pro au choix
(sous réserve du remplissage
des formations)

Conseiller·e en Permaculture

Une spécialisation pour conseiller des porteur·ses de projet, concevoir des designs régénératifs, nourriciers, durables et organiser et animer des chantiers participatifs de mise en œuvre.

Détails de la formation : [ici](#)

Sylvanier·ère pépiniériste

Une spécialisation pour concevoir des jardins agro-forestiers (associations de plantes), les entretenir (tailler, amender, réaliser un plan de gestion) et créer une micro-pépinière (multiplier les plantes).

Détails de la formation : [ici](#)

Les deux spécialisations



Les détails pratiques

Les grands axes :

- Éthique et principes de la Permaculture,
- Démarche professionnalisante,
- Immersion en pépinière,
- Activités économiques,
- Modèle associatif
- Vie de groupe et rapport sensible

Organe de formation : L'association des Alvéoles

Statut de participant·es : Bénévoles de l'association

Nombre de participant·es : 7-8 personnes

Durée : 9 mois - De Février à Novembre

Orga des semaines : Semaines de 4 jours à 7h par jour (environ)

Repos : Weekends de 3 jours - Semaines de repos prévues

Les deux spécialisations pro : Le temps de travail sur la pépinière donne accès aux formations longues : Conseiller·ère en Permaculture ou Sylvanier·ère pépiniériste.

Les temps en pépinière : Ces temps sont 100% pratiques. Comme dans la réalité métier, certaines tâches peuvent être répétitives et fatigantes. Par ailleurs, la participation des compagnon·nes aux activités économiques de l'association permet de financer le programme.

Les compétences acquises

- Expérience en gestion d'une micro-pépinière
- Gestion de commandes et pratiques de ventes
- Connaissances des plantes compagnes, palettes végétales, guildes forêt-jardin, hydrologie régénérative, semis direct, techniques low tech
- Compétences spécialisées en design ou soin des arbres (spécialisation pro)
- Animation et facilitation de chantiers et ateliers
- Travail en équipe et en autonomie
- Insertion dans un réseau professionnel
- Expérience du modèle associatif
- Vision permaculturelle des écosystèmes
- Rapport sensible au Vivant



Les différents temps d'apprentissages

- Environ 150 jours d'immersion en pépinière
 - Une vingtaine de jours de formation pro (Sylvanier·ère ou Conseiller·ère)
 - Environ 100 heures de cours en ligne
 - Environ 250 heures de travail personnel (minimum 3 jours par mois)
- Soit un total d'environ : 1600 heures d'apprentissage !**

Les intervenant·es

Antoine Talin

Référent pédagogique,
suivi des projets d'études Design
et des Jardins agroforestiers

François Goldin

Référent Pépinière et
Activités économiques

Claire Blumenfeld

Compagnonne Référente de la
Coordination du Compagnonnage
et d'Erasmus+

Guillaume Fenski

Référent du programme de
recherche « Graine d'Avenir »
et encadrant pépinière



Calendrier

9 novembre 2025 : limite de remise des candidatures par mail

21 novembre 2025 : réponses aux candidatures

27 novembre 2025 : webinaire de lancement du programme et accès aux cours en ligne

Début Janvier 2026 : accès au dossier technique

1 février 2026 : accueil des participants en présentiel et séjour d'intégration

28 novembre 2026 : clôture du programme

À propos des cours en ligne et dossier technique :

L'inscription au programme vous donne accès aux quatre formations en ligne tenues par Les Alvéoles : Jardin-Forêt, Hydrologie régénérative, Permaculture humaine et Potager en permaculture. Ces cours seront accessibles deux mois avant le début du compagnonnage. Début Janvier vous recevrez également un dossier contenant des détails sur le fonctionnement de la pépinière.

Nous vous invitons fortement à en prendre connaissance avant le début du compagnonnage afin d'arriver toustes avec une base commune.

Le coût financier

Le coût du programme de Compagnonnage est pris en charge par l'association des Alvéoles.

Arrhes : 300 euros d'arrhes (restitués à la fin du parcours si pas d'abandon ou d'impayé)

Adhésion à l'association des Alvéoles obligatoire : 10€

Alimentation : prise en charge

Hébergement : Durant l'hiver : dortoir de 8 personnes privatif à l'Auberge de la Ruche (pris en charge) - Durant la période chaude : en camping sur le terrain des Alvéoles (pris en charge).

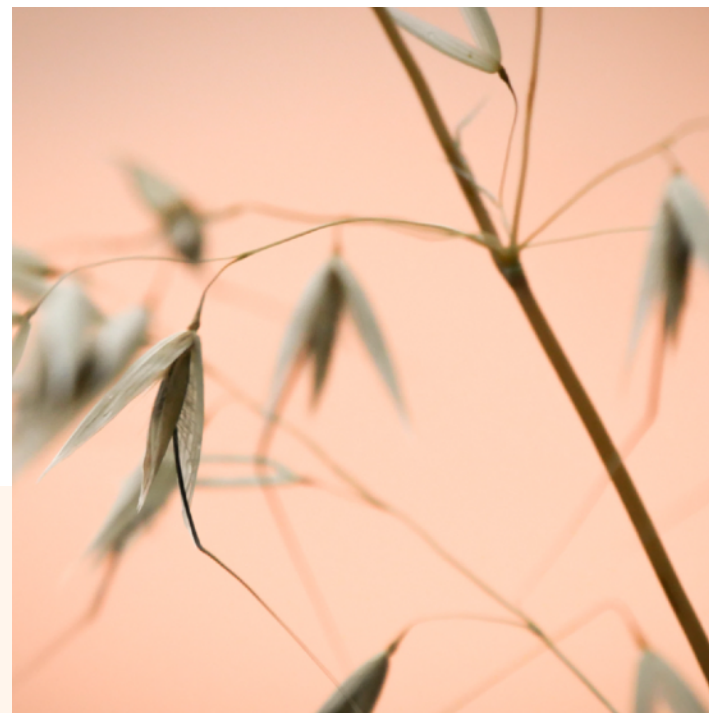
Le modèle associatif

Les compagnon·nes sont membres actifs de l'association des Alvéoles. Elles et Ils participent au développement de la vie associative ainsi qu'à co-construire le modèle économique et à développer le programme de Compagnonnage pour les futurs participant·es.

Les traces compagnonnes

Venez découvrir Les Traces Compagnonnes, des carnets de bord poético-documentaires issus des pérégrinations de deux compagnon·nes du Vivant de l'année 2025.

Le lien : [ici](#)



Pour en savoir plus

- Proposition de planning
 - Organisation des journées
 - Liste des activités
 - Accès à la Charte de fonctionnement
- >> Documents accessibles en consultation courant
Septembre 2025

L'inscription

Prérequis : Cours de Conception en Permaculture et/ou expérience terrain

Condition de participation : Signature de la Charte de fonctionnement du Compagnonnage

Admission sur candidature :

- Envoyez une lettre de motivation (1 page A4) **avant le 10 novembre 2025** (indiquez le souhait de la spécialisation : Sylvanier-ère ou Conseiller-ère)
- Entretien en visio pour les candidatures retenues
- Confirmation de la candidature par mail et versement des arrhes

Venez vous former en soutenant l'association des Alvéoles !

Renseignements spécifiques au contenu du Compagnonnage :
compagnonnage-alveoles@mailo.com

Dossier édité par Claire Blumenfeld pour Les Alvéoles - Août 2025

